

Auszeichnung: Die Schüler- und Jugendjahrgänge werden getrennt ausgewertet.
Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde.
Verlosung von Sachpreisen in den Schülerklassen.
Zeitnahme auch beim Nordic Walking Wettbewerb für Sportabzeichen.
Die teilnehmerstärkste Gruppe des Nordic Walking Wettbewerbs erhält den Wanderpokal der VR-Bank Pirmasens.

Alle Preise können nur persönlich entgegengenommen werden.

Ergebnisliste: Die Ergebnisliste ist im Internet unter www.tvlemberg.de abrufbar.

Meldegebühr: Einzelwettkampf (Leichtathletik) 1,50 Euro
Dreikampf (Leichtathletik) / Nordic Walking 3,00 Euro
Vierkampf (Leichtathletik) 4,00 Euro

Meldungen: bitte nur schriftlich bis **08. September 2010** an
Ingrid Bozek Tel: 06331 / 4 98 12
Hügelstrasse 12 Fax: 06331 / 4 09 80
66969 Lemberg E-Mail: melaniereinhold@gmx.de

Nachmeldungen (zusätzlich 1,00 Euro pro Wettkampf) sind bis
1 Stunde vor Veranstaltungsbeginn möglich!

Turnverein 1891 Lemberg

16. Leichtathletik Sportfest

6. Nordic Walking Tag



16. Leichtathletik-Sportfest 6. Nordic-Walking-Tag

powered by

VR-Bank Pirmasens eG

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

 VR-Bank Pirmasens eG

Pirmasenser Straße 1
66969 Lemberg
Tel. 06331 718 3012

Wir machen den Weg frei.

www.vr-bank-pirmasens.de

Termin: Sonntag, den **12. September 2010**

Ort: Turnplatz des TV 1891 Lemberg (Karl-Stucky-Halle)

Anfahrt: Der Erholungsort Lemberg liegt ca. 5 km südlich von Pirmasens im Naturpark Pfälzerwald.
Anfahrt z. B. über die B 10 bis Nähe Hinterweidenthal. Dort der Beschilderung nach Lemberg folgen und ab Ortsmitte Richtung Burgruine weiterfahren.

Der Turnverein 1891 Lemberg wünscht allen Teilnehmern und Besuchern eine angenehme Anreise und einen erfolgreichen Tag.

Wettbewerbe:

- WK 01 M 6/7 und W 6/7 (Schüler/innen E) Jahrgang 03/04**
Dreikampf (50 m – Weit – Ball 80 gr)
- WK 02 M 8/9 und W 8/9 (Schüler/innen D) Jahrgang 01/02**
Dreikampf (50 m – Weit – Ball 80 gr)
- WK 03 M 10/11 und W 10/11 (Schüler/innen C) Jahrgang 99/00**
Dreikampf (50 m – Weit – Ball 80 gr)
- WK 04 M 12/13 und W 12/13 (Schüler/innen B) Jahrgang 97/98**
75m-Lauf, Weitsprung, Ballwurf, Hochsprung, Vierkampf
- WK 05 M 14/15 und W 14/15 (Schüler/innen A) Jahrgang 95/96**
100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen, Hochsprung
- WK 06 M 16/17 und W 16/17 (männl./weibl. Jugend B) Jahrgang 93/94**
100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen, Hochsprung
- WK 07 M 18/19 und W 18/19 (männl./weibl. Jugend A) Jahrgang 91/92**
100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen, Hochsprung
- WK 08 Männer und Frauen ohne Klasseneinteilung**
100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen, Hochsprung
- WK 09 ca. 7 km Nordic Walking Männer/Frauen ohne Klasseneinteilung**
- WK 10 ca. 13 km Nordic Walking Männer/Frauen ohne Klasseneinteilung**

Anmerkung: Ab Jahrgang 97/98 bestreiten die sechs zeitschnellsten Läufer aus den Vorläufen (VLauf) einen Endlauf (ELauf).
Sind in einer Altersklasse weniger als sechs Sportler gemeldet finden die Vorläufe als Endläufe statt.
Die elektronische Zeitmessung erfolgt vollautomatisch.
Die Anfangshöhe beim Hochsprung beträgt 1,00 m.

Allgemein: Die Veranstaltung ist vom LVP genehmigt und findet unter LVP-Aufsicht statt. Die Wettkämpfe werden nach den Bestimmungen des DLV durchgeführt.
Auf der Kunststoffanlage des TV 1891 Lemberg sind nur Spikes mit Dornen bis 6 mm erlaubt.
Für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle übernimmt der Veranstalter keine Haftung!
Dusch- und Umkleieräume sind vorhanden.
Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

Zeitplan (Änderungen sind kurzfristig möglich!):

	M6/7	W6/7	M8/9	W8/9	M10/11	W10/11	M12/13	W12/13	M14/15	W14/15	M16/17	W16/17	M18/19 Männer	W18/19 Frauen
10:00	Weit 1	Weit 2	Ball 1		Lauf									
10:15			Ball 2	Ball 2	Lauf									
10:30	Start 7 km und 13 km Nordic Walking Männer und Frauen													
10:45	Lauf		Weit 1	Ball 1	Ball 2									
11:00		Lauf	Weit 2						Kugel		Kugel		Kugel	
11:15						Hoch								
11:30	Ball 1	Ball 2	Lauf	Weit 1	Weit 2		Hoch							
11:45			Lauf						Kugel		Kugel		Kugel	
12:00														
12:15						Ball 1	Ball 1	Weit 2	VLauf	VLauf	VLauf	VLauf	VLauf	VLauf
12:30									Weit 1	Weit 1	Weit 1	Weit 1	Weit 1	Weit 1
12:45										Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch
13:00						Ball 1	Weit 2							
13:15									ELauf	ELauf	ELauf	ELauf	ELauf	ELauf
13:30									Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	ELauf
13:45										Weit 1	Weit 1	Weit 1	Weit 1	Weit 1
14:00							VLauf							
14:15														
14:30							ELauf							