

**Bezirksmeisterschaften 2010 I  
mit Langstreckenmeisterschaften II**  
Sonntag, 2. Mai 2010  
Pirmasens (Waldstadion In der Spesbach)

<b>Wettbewerbe:</b>		
	<b>Männer</b>	100 m, 200 m, 800 m, 5000 m, 110 m H, 4 x 100 m, Hoch, Weit, Speer
	<b>Frauen</b>	100 m, 200 m, 800 m, 5000 m, 100 m H, 4 x 100 m, Hoch, Weit, Speer
	<b>mJA</b>	800 m, 5000 m, 110 m H, Drei, Speer
	<b>wJA</b>	800 m, 3000 m, 100 m H, Drei, Speer
	<b>mJB</b>	100 m, 200 m, 800 m, 3000 m, 110 m H, 4 x 100 m, Hoch, Weit, Speer
	<b>wJB</b>	100 m, 200 m, 800 m, 3000 m, 100 m H, 4 x 100 m, Hoch, Weit, Speer
	<b>M 14/15</b>	3000 m, 80 m Hürden, Drei (nur M15), Speer
	<b>W 14/15</b>	2000 m, 80 m Hürden, Drei (nur W15), Speer
	<b>M 12/13</b>	75 m, 1000 m, 4 x 75 m, Hoch, Weit, Ball, Speer
	<b>W 12/13</b>	75 m, 800 m, 4 x 75 m, Hoch, Weit, Schlagball, Speer
<b>Beginn:</b>	<b>10.00 Uhr</b>	<b>Langstrecken: ca. 15.00 2000 m; 15.15 3000 m; 15.30 5000 m</b>
<b>Meldeschluss:</b>	<b>Freitag, 23. April 2010, 23.59 Uhr LANet</b> oder Mail Aufgrund jährlich wechselnder Teilnehmerzahlen kann der Zeitplan erst nach Eingang der Meldungen erstellt werden. Im Zeitplan werden nur Wettbewerbe berücksichtigt, für die Meldungen vorliegen. Gleiches gilt für Vor- /Endläufe. Deshalb werden verspätet eingehende Meldungen unter Umständen abgelehnt. <b>Nachmeldungen am Wettkampftag nur sofern organisatorisch vertretbar.</b>	
<b>Meldungen an:</b>	Karl Thelen, Marktstr. 16, 66994 Dahn; Mail <a href="mailto:Karl-Thelen@t-online.de">Karl-Thelen@t-online.de</a>	
<b>Organisationsgebühren:</b>	Männer/Frauen € 2.50; Jugend € 2.00; Schüler € 1.50; Staffeln € 3.00 Verspätet eingehende Meldungen: doppelte Organisationsgebühr Nachmeldungen am Wettkampftag: dreifache Organisationsgebühr	
<b>Stellplatz:</b>	Abhaken am Stellplatz für Laufwettbewerbe: 60 Minuten vor Wettbewerb	
<b>Kampfrichter:</b>	Das Teilnahmerecht setzt das Abstellen von Kampfrichtern voraus. Siehe dazu die Allg. Ausschreibungsbestimmungen 2010. Die Kampfrichter müssen in der erforderlichen Anzahl namentlich zum Meldeschluss gemeldet werden. <b>Diese Anforderung gilt nicht für Vereine, die ausschließlich Teilnehmer für die Langstrecken-Meisterschaften melden ( 2000 m, 3000 m, 5000 m).</b>	
<b>Besondere Bestimmungen</b>	Die Wettbewerbe M14/15 80 m Hürden sowie W14/15 80 m Hürden werden als Einzeldisziplin und als Disziplin der DSMM gewertet.	
<b>Hochsprung:</b>	Falls organisatorisch notwendig, kann vor Beginn jedes Wettkampfs die Anzahl der Versuche auf 10 eingeschränkt werden.	
<b>Sprunghöhen:</b>	<b>Männer</b>	1,60 – 1,80 je 5 cm, dann 3 cm
	<b>Frauen</b>	1,35 – 1,50 je 5 cm, dann 3 cm
	<b>mJB</b>	1,45 – 1,70 je 5 cm, dann 3 cm
	<b>wJB</b>	1,30 – 1,50 je 5 cm, dann 3 cm
	<b>M 13</b>	1,20 – 1,40 je 5 cm, dann 3 cm
	<b>M 12</b>	1,15 – 1,40 je 5 cm, dann 3 cm
	<b>W 13</b>	1,10 – 1,30 je 5 cm, dann 3 cm
	<b>W 12</b>	1,00 – 1,30 je 5 cm, dann 3 cm